



Aquest document ha estat elaborat a partir de documents similars que han aportat les següents institucions: **UNIÓN DE RUGBY de Buenos Aires, NEW ZEALAND RUGBY FOOTBALL UNION i CLUB DE RUGBY de Sant Cugat.**

El **CODI ÈTIC** vol ser l'eina per assolir l'esperit esportiu que es cerca per mitjà de la pràctica de l'esport col·lectiu i que tots nosaltres, directius, coordinadors, entrenadors, monitors, jugadors i jugadores, pares i mares, àrbitres, socis i simpatitzants, que d'alguna manera hi estem involucrats hem de convertir en la base de conducta social del nostre Club.

La solidaritat, la tolerància i l'amistat són, entre d'altres, aspectes bàsics i positius que hem de potenciar.

El Futbol Sala ens ofereix la possibilitat de posar-ho en pràctica, no només en l'activitat esportiva, sinó també en els altres aspectes de la vida social.

## 1.- DIRECTIUS

- Assegureu una igualtat d'oportunitats per a tots els jugadors/res de futbol sala sense discriminació per raça, aptitud, edat o sexe.
- No sigueu un cercle tancat i obriu la direcció del club a altres persones.
- Els equipaments i instal·lacions han de ser adequats i segurs.
- Els jugadors/res juguen pel joc mateix, no establiu diferències, ni doneu tanta importància als premis.
- Feu complir aquest CODI a espectadors, entrenadors, monitors, jugadors/es, pares, mares i directius.
- Insistiu sobre la responsabilitat que tenen espectadors, entrenadors, monitors, jugadors, pares, mares i directius en la pràctica del joc lleial.
- Conserveu i fomenteu la dimensió social del Club amb viatges, estades, festes i participació amb altres entitats d'aquí o d'arreu, en les manifestacions que promoguin.
- Procureu que els jugadors/es i equips comptin amb l'assistència mèdica i de primers auxilis adequada.

## 2. EDUCADORS

- Animeu els jugadors/es a desenvolupar les seves habilitats i eviteu la "super especialització" en una posició en els seus primers anys de formació.
- Insistiu tant a ensenyar l'esperit esportiu com les habilitats tècniques.
- Procureu que l'esforç dels jugadors/es en la millora de llurs habilitats sigui ben reconegut.



- Pels més petits és més important l'aprenentatge i l'activitat a l'aire lliure que la mateixa competició.
- Estigueu al dia dels coneixements tècnics així com del creixement i el desenvolupament dels jugadors/es.
- Ajudeu els jugadors/es a comprendre les diferències i les coincidències entre el futbol sala professional i el que ells practiquen.
- Ajudeu els jugadors/es a assumir la responsabilitat i a diferenciar entre el joc lleial i el deslleial.
- Feu que els jugadors/es coneguin els avantatges de l'exercici físic.

### 3. ENTRENADORS I MONITORS

- Sigueu tolerants pel que fa a la dedicació i l'entusiasme dels jugadors/es més joves, recordeu que sovint també estan interessats/des en altres coses.
- Ensenyeu els vostres jugadors/es que les regles de joc són un mutu acord que ningú no pot trencar.
- No us dediqueu només als millors jugadors/es, marginant la resta. Tothom necessita i es mereix el mateix temps i tracte.
- Recordeu que els jugadors/es juguen per passar-s'ho bé (divertir-se) i que guanyar només és una part de tot això. No renyeu ni crideu mai un jugador/a per cometre errors o perdre un partit.
- Estimuleu el respecte envers l'adversari i l'àrbitre. Sense ells no hi hauria joc possible.
- No obligueu a jugar un jugador/a lesionat/da o malalt/a.
- Sigueu generosos en els elogis i prudents en les crítiques quan corresponguin. Sigueu un bon exemple en tots els sentits.
- L'entrenador ha d'involucrar els jugadors/es en la presa de decisions de l'equip.
- L'entrenador ha de fixar fites realistes per l'equip i per cadascun dels jugadors/es.
- L'entrenador ha de crear un ambient alegre i d'amistat.
- Expresseu el vostre reconeixement als jugadors/es pel seu bon joc cada vegada que ho mereixin, el mateix has de fer amb els dos equips i l'àrbitre en acabar el partit.

### 4. ÀRBITRES

- Coneixeu les regles i disposicions i apliqueu-les en funció del nivell dels jugadors.
- Que el so del vostre xiulet no doni sensació de mal humor o autoritarisme.
- Doneu l'avantatge, sempre que sigui possible, per afavorir la continuïtat del joc.
- Assegureu-vos d'estar en bones condicions físiques, fins i tot arbitrant nens/es més petits, seguiu el joc d'aprop, des del millor lloc, per prendre les decisions de forma correcta.
- Expliqueu les vostres decisions de forma objectiva i cortesa.
- Penalitzeu tant el joc brut com l'antiesportiu, ajudant d'aquesta manera a mantenir el respecte pel joc lleial.
- Expresseu el vostre reconeixement als jugadors/es pel seu bon joc cada vegada que ho mereixin, el mateix heu de fer amb els dos equips en acabar el partit.
- Estigueu al dia sobre tots els canvis de reglament.



## 5. PARES I MARES

- Animeu els nois/es a jugar a futbol sala, però no els obligueu.
- Eduqueu els vostres fills/es a jugar de manera lleial i d'acord amb les regles de joc.
- Enteneu la importància de l'entrenament, feu que els vostres fills/es l'entenguin i en gaudeixin.
- Tingueu en compte la importància dels àrbitres i dels entrenadors voluntaris, ells ofereixen els seus coneixements i el seu temps lliure per ensenyar futbol sala.
- Els nois i noies juguen a futbol sala per la seva pròpia diversió, no pel vostre entreteniment, no són internacionals en miniatura.
- Sigueu exemplars amb els àrbitres, no qüestioneu públicament la seva honestetat o les seves decisions.
- Animeu a qualsevol jugador/a que hagi comès un error durant un partit, no el renyeu mai.
- Aplaudiu el bon joc del vostre equip i els membres de l'altre equip; els nois/es aprenen millor dels exemples.
- Ensenyeu els vostres fills que l'esforç honest és tan important com la victòria, que la derrota ha de ser acceptada sense un disgust indegut.
- Rebutgeu la mala conducta i el mal llenguatge. No escridasseu contínuament els jugadors/es, feu-ho de tant en tant i de manera positiva.
- Recordeu que "només és un joc".

## 6. JUGADORS

- Jogueu a futbol sala perquè és divertit, no només per complaure els vostres pares.
- Feu-ho d'acord amb el reglament.
- Accepteu les decisions de l'àrbitre.
- Controleu el vostre temperament, vosaltres mateixos i el vostre equip us ho agrairan.
- Reconeixeu amb objectivitat el joc de l'equip adversari.
- Tracteu tots els jugadors/es com us agradaria que us tractessin a vosaltres, no caiguen en provocacions ni en venjances deslleials.
- Recordeu que a més de la diversió, l'objectiu del joc és millorar les vostres habilitats i les del col·lectiu.
- Coopereu amb l'entrenador, l'àrbitre, els companys i els adversaris, sense ells us quedeu sense partit.
- Treballeu amb el mateix entusiasme per vosaltres mateixos i per l'equip, tots dos us en beneficiareu.

Aquest document ha estat elaborat a partir de documents similars que han aportat les següents institucions: **UNIÓN DE RUGBY de Buenos Aires, NEW ZEALAND RUGBY FOOTBALL UNION i CLUB DE RUGBY de Sant Cugat.**